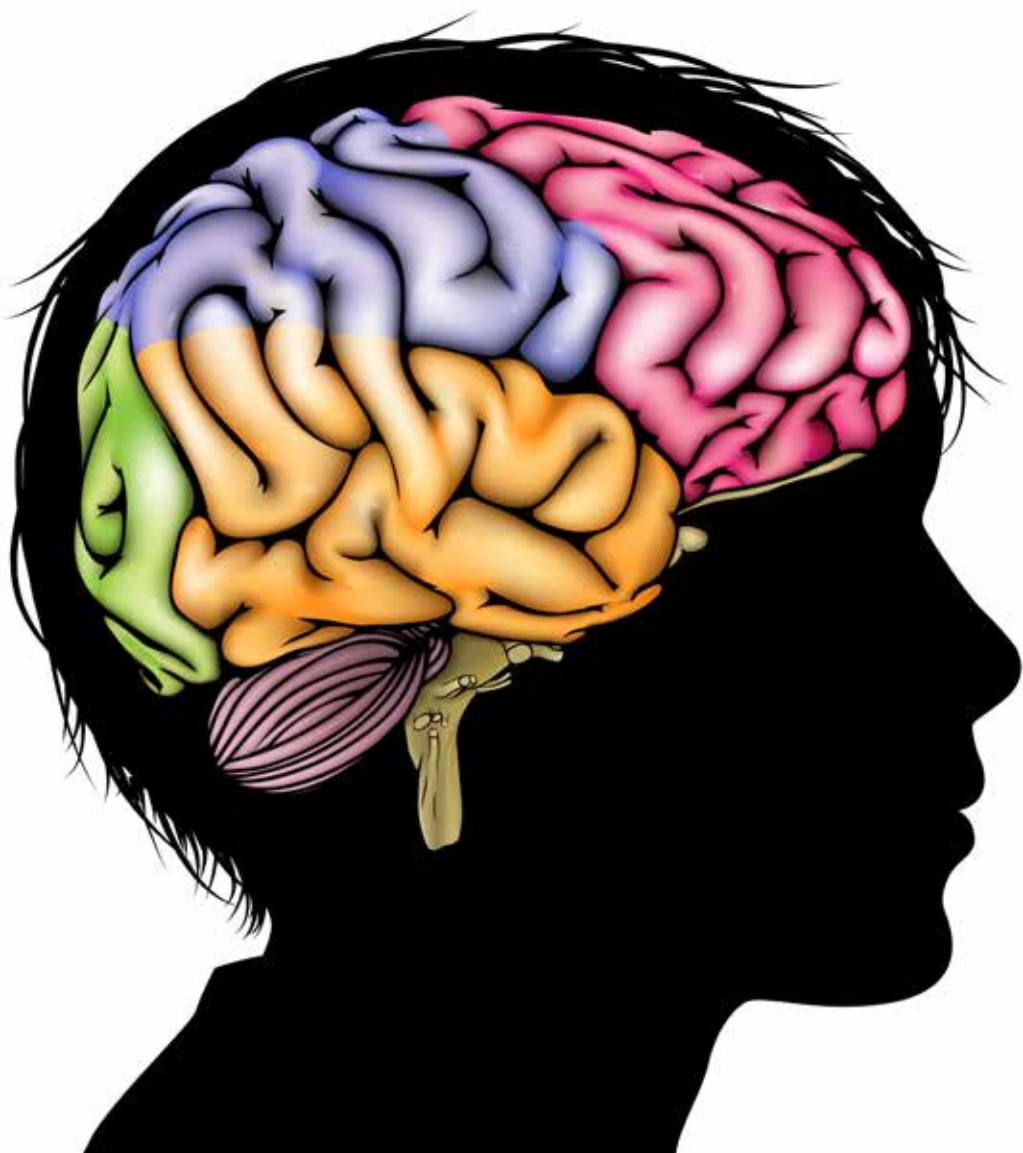


Fondazione "Stella Maris Mediterraneo" di Chiaromonte
IRCCS Stella Maris di Calambrone (Pisa)
Azienda Sanitaria di Matera - Azienda Sanitaria di Potenza

"Early Start":

Centro di Trattamento precoce dei Disturbi dello Spettro Autistico



CHI SIAMO



Siamo un team di clinici della Fondazione Stella Maris Mediterraneo di Chiaromonte (Potenza) che lavora insieme ad un team di supervisori composto da clinici e ricercatori dell'IRCCS Stella Maris di Calambrone (Pisa) che si occupano di diagnosi e trattamento precoce dei Disturbi dello Spettro Autistico.

COSA SONO I DISTURBI DELLO SPETTRO AUTISTICO?



I Disturbi dello Spettro Autistico sono un gruppo di disturbi del neurosviluppo che si manifestano precocemente attraverso atipie dello sviluppo sociale e comunicativo associate ad atipie comportamentali (interesse eccessivo per oggetti o parti di esso, motricità ripetitiva, risposte sensoriali atipiche). Spesso i genitori sono in grado di notare queste atipie dello sviluppo già nel corso dei primi diciotto mesi di vita: in questo periodo precoce dello sviluppo i genitori notano che l'interesse sociale e la comunicazione del loro bambino non progrediscono, lo vedono isolarsi, attratto più dagli oggetti che dalle persone, fanno fatica a giocare e divertirsi insieme. A causa di ciò i genitori entrano in una situazione di stress che necessita di aiuto. In tale situazione è di decisiva importanza per il futuro del bambino, un intervento tempestivo che sia mirato sia a far progredire il bambino lungo la scala dello sviluppo che a dare risorse ed energia ai genitori che non ricevono dal loro bambino quell'aiuto al loro stesso diventare genitori. Esso dovrà cercare di modificare l'ambiente di vita del bambino e attraverso ciò diventare intensivo. Nei primi anni di vita del bambino l'ambiente è essenzialmente costituito dalle relazioni con i genitori; perciò il trattamento deve sempre prevedere un attivo coinvolgimento dei genitori. Se il bambino frequenta l'Asilo Nido o la Scuola Materna, il trattamento dovrà estendersi anche a questi ambienti. Ed è proprio questa capacità del trattamento di estendersi ai diversi ambienti di vita del bambino che andrà a costituire la vera intensità del trattamento, ben più che il semplice numero di ore di terapia individuale.



COME OPERIAMO



Il trattamento che proponiamo è diretto a famiglie di bambini che da poco hanno ricevuto la diagnosi, cioè la comunicazione che il proprio figlio è affetto da un Disturbo dello Spettro Autistico, e pertanto è preferenzialmente diretto a bambini in età prescolare. Esso si svolge subito dopo la diagnosi attraverso brevi periodi residenziali (learning weeks) in ambienti appositamente allestiti (home-lab). A partire dalla definizione del profilo funzionale e di sviluppo del bambino, esso avviene attraverso un coinvolgimento attivo nel trattamento dei genitori (parent coaching) che potranno così apprendere le peculiarità di funzionamento relazionale e cognitivo del loro bambino, e si concluderà con la definizione di obiettivi e strategie, personalizzate per ciascun bambino, che potranno essere portati, sperimentati ed applicati a casa. È prevista, nelle settimane successive alle learning weeks, la possibilità di una teleriabilitazione a distanza al fine di poter discutere l'applicazione di quanto appreso e la comparsa di nuovi problemi. Le learning weeks possono essere ripetute nel corso dell'anno a seconda delle esigenze dei genitori e del bambino. Riteniamo che tale approccio (che coinvolge la famiglia e il bambino) possa ridurre gli effetti negativi dello stress secondario alla presenza di un bambino con autismo in famiglia. Nel corso delle learning weeks i genitori saranno quotidianamente affiancati da clinici esperti in grado di suggerire strategie per ampliare le sequenze socio/comunicative atte a sostenere le iniziative del bambino. I clinici, insieme ai genitori, lavoreranno in presenza del bambino e potranno successivamente esaminare le videoregistrazioni delle sessioni di terapia (video feedback).

HOME LAB



L'HomeLab è costituito da un ambiente che simula quello domestico e che accoglie la famiglia con la finalità di valutare i segni comportamentali del bambino e la sua interazione con i genitori attraverso telecamere fisse. Tutto ciò al fine di individuare, suggerire e potenziare le strategie di trattamento migliori evidenziando le risposte più adeguate a segnali contestuali, non verbali e verbali.



SERVIZI



I servizi terapeutici includeranno:

- 1** Osservazione del bambino da parte di personale altamente specializzato in autismo.
- 2** Sessioni individuali e di gruppo, con la presenza del genitore in stanza, di trattamento basato sullo sviluppo informato di metodologie che fanno riferimento all'ESDM (Early Start Denver Model) e ad altri trattamenti basati sullo sviluppo come il DIR (Developmental based, Individual differences, Relationship based). Nel corso delle sessioni individuali saranno definiti gli obiettivi e le strategie di trattamento che cominceranno ad essere applicate al bambino nel corso della giornata.
- 3** Colloqui con i soli genitori finalizzati alla elaborazione e la consapevolezza della diagnosi, alla gestione dello stress, ed alla riconfigurazione del funzionamento coniugale/familiare.
- 4** Workshops sull'autismo finalizzati alla informazione sulla malattia e sulle risorse messe a disposizione dal sistema socio-sanitario ed educativo.
- 5** Fornire obiettivi e strategie agli insegnanti dell'asilo frequentato dal bambino.
- 6** Periodo post-ricovero
Al termine delle Learning Weeks è prevista una fase, denominata After Care, che ha inizio quando la famiglia torna a casa. Questa fase prevede un contatto mensile tra i clinici che hanno conosciuto il bambino e i familiari del bambino (teleassistenza a distanza). Il programma di AfterCare avrà la durata di 12 mesi.
- 7** Valutazione oggettiva dei cambiamenti del bambino in collaborazione con l'Ospedale di Matera.

STRUTTURA



La struttura si articola su 2 livelli e consta di locali di circa 350 mq predisposti secondo l'età e le esigenze dei bambini e sono organizzati in 4 monolocali (home-lab) arredati in modo funzionale (cucina-letti-servizi igienici) in cui vivranno le 4 famiglie che svolgeranno le Learning Weeks. La struttura prevede una zona comune di gioco per i bambini, gli studi per il personale clinico, una stanza di regia per la gestione degli home-labs. La struttura è stata realizzata con tecniche innovative e nel rispetto dell'ambiente.



Fondazione "Stella Maris Mediterraneo" di Chiaromonte
IRCCS Stella Maris di Calambrone (Pisa)
Azienda Sanitaria di Matera - Azienda Sanitaria di Potenza

**"Early Start":
Centro di Trattamento precoce
dei Disturbi dello Spettro Autistico**

DOVE SIAMO

Fondazione Stella Maris Mediterraneo
c/o Ospedale di Chiaromonte (Potenza) in Via C/da S. Lucia

Telefono: 0973-641240 | 328-7249161
stellamarismediterraneo@pec.basilicatanet.it

COME RAGGIUNGERCI

Autolinee SITA 0973 21603 - Autolinee SLA 0973 41416